

Frauentraining in Bad Münster am Stein-Ebernburg

Am vergangenen Wochenende fand das 2. Frauentraining dieses Jahres in Bad Münster am Stein-Ebernburg unter der Leitung von Klaus-Dieter Wiebusch statt.

Der Kurs war mit 18 Teilnehmerinnen komplett. Themenschwerpunkt war Mentaltraining, wobei der ehemalige Bundestrainer auf Wunsch auch auf Taktik- und Technikfragen einging.

Theorie und Praxis wechselten sich ab, somit konnten die Techniken auf dem welligen Terrain des BC Rheingrafenstein direkt geprobt werden. Die Frauen übten mit Freude und Ehrgeiz und Korrekturen wurden dankbar angenommen.

Mit einem Spiel zum Abschluß endete ein lehrreicher Trainingstag.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmerinnen und an den BC Rheingrafenstein, der uns für diese Veranstaltung sein Gelände zur Verfügung gestellt hat.

Das nächste Frauentraining ist im Februar 2023 geplant.

Viele Grüße

Gabi Ackermann-Buhler

Frauenwartin

