

# Frauentraining in Essingen

Am vergangenen Samstag fand das 2. Frauentraining in diesem Jahr auf dem Gelände des BC Essingen unter der Leitung von Klaus-Dieter Wiebusch statt.

Die 18 Teilnehmerinnen verfolgten aufmerksam den Ausführungen des ehemaligen Bundestrainers zu den Themen Schiessen und mentale Techniken.

Das Wetter war besser als vorhergesagt, sodaß der praktische Teil am Nachmittag unter strahlendem Sonnenschein durchgeführt werden konnte.

Das Aufwärmen übernahmen Petra und Klaus, die zur Zeit die Ausbildung zur C-Trainer Lizenz machen und den Tag als Hospitanten begleiteten. Anschließend wurde in verschiedenen Ateliers das Schiessen gelehrt, korrigiert und geübt. Der sehr kurzweilige und lehrreiche Trainingstag endete mit einem Spiel am späten Nachmittag.

Herzlichen Dank an die 1. Mannschaft des BC Essingen, die sich spontan bereit erklärte die Bewirtung zu übernehmen, an alle Teilnehmerinnen für ihr Interesse und an Klaus-Dieter für diesen tollen Tag.

Das nächste Frauentraining ist im kommenden Frühjahr geplant und wird wieder 4 – 6 Wochen vorher auf der Homepage des PVRLP bekannt gegeben.

Viele Grüße

Gabi Ackermann-Buhler

Frauenwartin