

DOSB Trainer*innenausbildung C Breitensport in Schönebeck bei Magdeburg im Juni 2026

Wir freuen uns sehr, dass wir erstmals im LV Ost die „Grundlagenausbildung“ DOSB Trainer*in C Breitensport anbieten können. Mit Schönebeck bei Magdeburg, haben wir einen Seminarort gefunden, der für die nördlichen Landesverbände gut erreichbar ist. Die Ausbildung wird durch das DPV Lehrteam geleitet, welches durch qualifizierte Trainer aus den Landesverbänden NiSa, Ost und Nord unterstützt wird.

Gibt es persönliche Voraussetzungen, die Du erfüllen musst, um an der C-BS Ausbildung teilzunehmen? JEIN!

Hilfreich ist es, wenn:

- Du offen auf Menschen zugehen kannst und Freude an der Vermittlung von sportlichen Aktivitäten hast.
- Du dich selbstkritisch reflektieren kannst.
- Du Lust darauf hast, dich auf Neues einzulassen und zu lernen.
- Du die Grundlagen des Pétanquespiels beherrschst und bereits an offiziellen Turnieren und/oder am nationalen Ligabetrieb teilgenommen hast.

Die Ausbildung Trainer*in C Breitensport umfasst 120 Lerneinheiten zu je 45 min. Im Basismodul Übungsleiter*in C bekommst du sportartenübergreifend die „Basics“ vermittelt. Die weiteren 90 Lerneinheiten sind dann sportartspezifisch. Hier geht es nur noch um Pétanque. Der Begriff „Breitensport“ ist bei der Bezeichnung der ersten Stufe im DOSB Lizenzsystem an dieser Stelle etwas irreführend. Wir wollen dir in den 90 LE eine gute Grundlage für deine Trainer*innentätigkeit vermitteln. Ob dein Tätigkeitsbereich später mehr im Breitensport, oder im Leistungssport liegen wird, spielt bei der Grundlagenvermittlung keine Rolle. In dieser ersten Lizenzstufe wirst du alles lernen, was dich dazu befähigt, im Breitensportbereich Trainings zu gestalten. Wer sich dann weiter in Richtung Pétanque als Leistungssport orientieren möchte, kann mit dem C Trainer*in Leistungssport einen Aufbaukurs über 45 LE belegen.

Du bist schon Übungsleiter*in in einer anderen Sportart, oder hast eine Ausbildung/Studium im Bereich Sport absolviert? Dann melde dich bei uns, da du das Basismodul und gegebenenfalls andere Teile der Ausbildung nicht noch einmal durchlaufen musst.

Ausbildungsmodule	Lerneinheiten
Basismodul Übungsleiter*in C in Sachsen-Anhalt	45
Basismodul Übungsleiter*in C in NRW und anderen Landesverbänden Ergänzt durch ein „Wahlpflicht-Modul“ in sinnvollem Kontext zur Ausbildung	(30) (15)
Dein Projekt (Planung, Durchführung, Dokumentation)	7
Online Module	
Regelkunde	2
Geschichte des Pétanque	2
Das Boule Sportabzeichen	2
Verbandsstruktur, Aufbau Trainerausbildungen, Ligen und Genderfragen	2
7 Praxismodule	
7 Präsenztage einschließlich Prüfungstag (8-14.06.26)	60
Gesamtanzahl LE für DOSB Übungsleiter C Lizenz	120

Obligatorisch erforderlich ist eine Spieler*innenlizenz des dpv und ein Mindestalter von 16 Jahren.
Es ist eine Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an einem „Erste-Hilfe-Kurs“ vorzulegen, die nicht älter als 2 Jahre ist.

Sowohl das Basismodul, als auch der Erste-Hilfe-Kurs sollten vor der Präsenzwoche abgeleistet worden sein. In Ausnahmefällen können diese Nachweise auch später eingereicht werden.

Die Online-Module sollten ebenfalls vor der Präsenzwoche absolviert worden sein.

Die Prüfung umfasst die schriftliche Planung einer Unterrichtsreihe mit drei Trainingseinheiten und eine praktische „Lehrprobe“ von ca. 20-30 Minuten aus deiner Unterrichtsreihe.

Die DOSB Lizenz bekommst du, wenn alle Nachweise vorliegen, „Dein Projekt“ erfolgreich abgeschlossen wurde und du die Prüfung bestanden hast.

Hier ein kleiner Auszug aus den Themenbereichen, die wir in der Ausbildung behandeln werden
Aus der **Sportpädagogik** bspw. die Gliederung einer Pétanque-Übungseinheit mit Übungsformen und Spielformen, oder wie wir passend korrigieren und Feedback geben. In der **Bewegungslehre** setzen wir uns mit dem Technikleitbild auseinander und „zerlegen“ die Wurfbewegung in die verschiedenen Bewegungsphasen, um die Bewegung besser analysieren zu können. In der **Trainingslehre** geht es um Stichworte wie das motorische Lernen, Trainingsprinzipien und die Belastungssteuerung im Training. Eng verbunden ist die Trainingslehre mit **sportmedizinischen** Themen, wie dem physischen Anforderungsprofil und dem daraus resultierendem sportartspezifischen Aufwärmen. Der große Bereich der **Sportsoziologie** beinhaltet die Kommunikation im Team und bildet die Verbindung zur Taktikvermittlung. Hier gucken wir zu unseren französischen Nachbarn und beschäftigen uns mit einigen Kapiteln aus dem FFPJP Lehrwerk „une autre idée de la pétanque“, aber auch mit Themenbereichen, die wir innerhalb der letzten Jahre in unseren Trainer*innenausbildungen entwickelt haben, um auf die speziellen Bedürfnisse der bei uns stark wachsenden Sportart Pétanque einzugehen. Hier geht es um Breitensportformate, Inklusion, oder die Möglichkeit, mit unserem Sport und unseren Trainingsangeboten sichtbar zu werden. In der **Sportpsychologie** geht es darum, aus den boomenden Angeboten zum Mentaltraining das herauszufiltern, was für uns als Trainer*innen relevant ist. Begriffe, die wir mit Inhalten füllen wollen, sind das sportliche Mindset, das Boxenmodell, Selbststeuerung und Visualisierung. Was im Jahr 2026 natürlich nicht fehlen darf, ist der Einstieg in die Videoanalyse und die Nutzung von digitalen Medien. Unsere Ausbildung schließt mit einer Lehrprobe aus einer selbst entwickelten Unterrichtsreihe ab. In der Woche in Schönebeck werden wir sehr viel praktisch arbeiten und ihr bekommt viele Möglichkeiten, euch hier im geschützten Raum in der Trainer*innenrolle auszuprobieren und euch mit Hilfe der Ausbilder*innen zu entwickeln.

Die Ausbildungsgebühr beträgt 495€. Für Unterkunft und Verpflegung kommen die Teilnehmenden selbständig auf. Wir schicken Euch eine Liste mit Unterkünften vom Campingplatz über Frühstückspension bis zum Hotel.

Anmeldung:

Mail an trainerwesen@petanque-dpv.de mit Kontaktdaten. Ihr erhaltet eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung vom dpv. Die Zahl der Ausbildungsplätze ist auf 16 beschränkt.

Weitere Fragen?

Dann meldet Euch beim DPV Ausschuss für Training und sportliche Qualifizierung per Mail oder telefonisch unter 0152 54221909 (Henry Jürgens), 0172 3849510 (Tom Schmieder-Jappe) oder bei Michael Karger - Beauftragter Trainerwesen PV Ost, trainer@petanque-ost.de Tel. 0151-67520583